

LA VALIGIA DELLA PACE



Il sacchetto del coraggio

Il sacchetto del coraggio contiene fiori secchi di lavanda, dalle proprietà calmanti e rilassanti.

Cosa ci serve?

- 1 pezzetto di tessuto morbido 30x30cm
- Nastro sottile 25 cm
- 1 ciotola dal diametro di 20 cm
- Fiori di lavanda essiccati
- 1 matita
- Forbici

Procedimento

- 1 - Traccia il contorno della ciotola sul tessuto con la matita
- 2 - Ritaglia il pezzetto di stoffa
- 3 - Disponi al centro del cerchio di stoffa una manciata di fiori secchi di lavanda
- 4 - Solleva i bordi del disco di stoffa e stringili al centro per formare un sacchetto
- 5 - Annoda il nastro intorno al sacchetto per chiuderlo

Ecco fatto!!

Il vostro sacchetto del coraggio è pronto e potrete tirarlo fuori dalla valigia della pace tutte le volte che ne avrete bisogno!

Un piccolo consiglio: nel sacchetto potrete mettere anche un disegno o un sassolino portafortuna.

